

# Skillsklinikken Sommercamp

5 dager: 28.06.21-03.07.21

Alder 8-17

Pris: 3500 kr. Inkludert Lunch, frukt, drakt eller hettegenser, vannflaske og Badeland

Trener team: NHA.

Påmelding: snarest og senest 01.06 (kun 40 plasser)



Skills klinikk 1 (født 2009-2013)

Skills klinikk 2 (født 2004-2008)

		Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Start	Slutt	Ishockeybane	Div barmark	Ishockeybane	Div barmark	Ishockeybane	Div barmark	Ishockeybane	Div barmark	Ishockeybane	Div barmark
08:30	09:00	Registrering									
09:30	10:45	Ishockey	Kuleteknikk og bøy og tøy	Ishockey	Kuleteknikk og bøy og tøy	Ishockey	Kuleteknikk og bøy og tøy	Ishockey	Kuleteknikk og bøy og tøy	Ishockey	Kuleteknikk og bøy og tøy
11:15	12:00	Ishockey	Kuleteknikk	Ishockey	Kuleteknikk	Ishockey	Kuleteknikk	Ishockey	Kuleteknikk	Ishockey	Kuleteknikk
12:00	12:30		Lunsj		Lunsj		Lunsj		Lunsj		Lunsj
12:45	13:15	Lunsj	Cooldown	Lunsj	Cooldown	Lunsj	Cooldown	Lunsj	Cooldown	Lunsj	Cooldown
13:30	14:00	Ishockey	Sand Volleyball	Ishockey	Spenst/styrke	Ishockey	Fotball	Ishockey	Innebandy	Ishockey	Innebandy
14:00	14:45				Cooldown						
15:15	16:00	Ishockey	Sand Volleyball	Ishockey	Cooldown	Ishockey	Fotball	Ishockey	Badeland	Ishockey	Badeland
16:00	16:30				Spenst/styrke						
16:45	17:15	Tøye									
17:15	17:30	Rydde plassen sin og hjem									

Påmelding sendes [hny@efdgroun.net](mailto:hny@efdgroun.net) (Merk: skills klinikk. Navn, Lag, født)

Reserver din plass ved å betale 3500 kr til kto 2650 04 45970

Beløp refunderes dersom camp må avlyses, f.eks. Covid eller for få påmeldte.

