

21 - 23 Februar Hockey Camp Vinterferien



Program!

Under 3 dager kommer vi å trene på følgende grunnleggende ferdigheter på en gøy og morsom måte:

Is	10:00 - 11:00	Skøyteteknikk	Vi utvikler balanse og motorikk, med og uten puck
Lunch	11:30 - 12:15	Puckteknikk	Bli trygg med puck, lære å skjerme deg og pucken på riktig måte
Off-Ice	12:30 - 13:15	Skudd	Hvordan skyte hardere og bedre? Vi ærer deg hvordan du skal holde i hockeykøllen, slik at du får et bedre skudd og hvordan du gjør flere mål
Is	13:30 - 1430		

Vi skal selvfølgelig også spille kamp hver dag :)

Heng deg på og bli med på 3 herlige hockey dagen med Skien Hockey!

Pris, for alle 3 dager, kr 1.500,-. Pris inkluderer også egen Camp Hoodie!

Coach: Erik Koskela Joel Färnström

Du kan også melde deg på via epost til Joel: farnstrom22@gmail.com