

# Skøyte og Hockeyskole

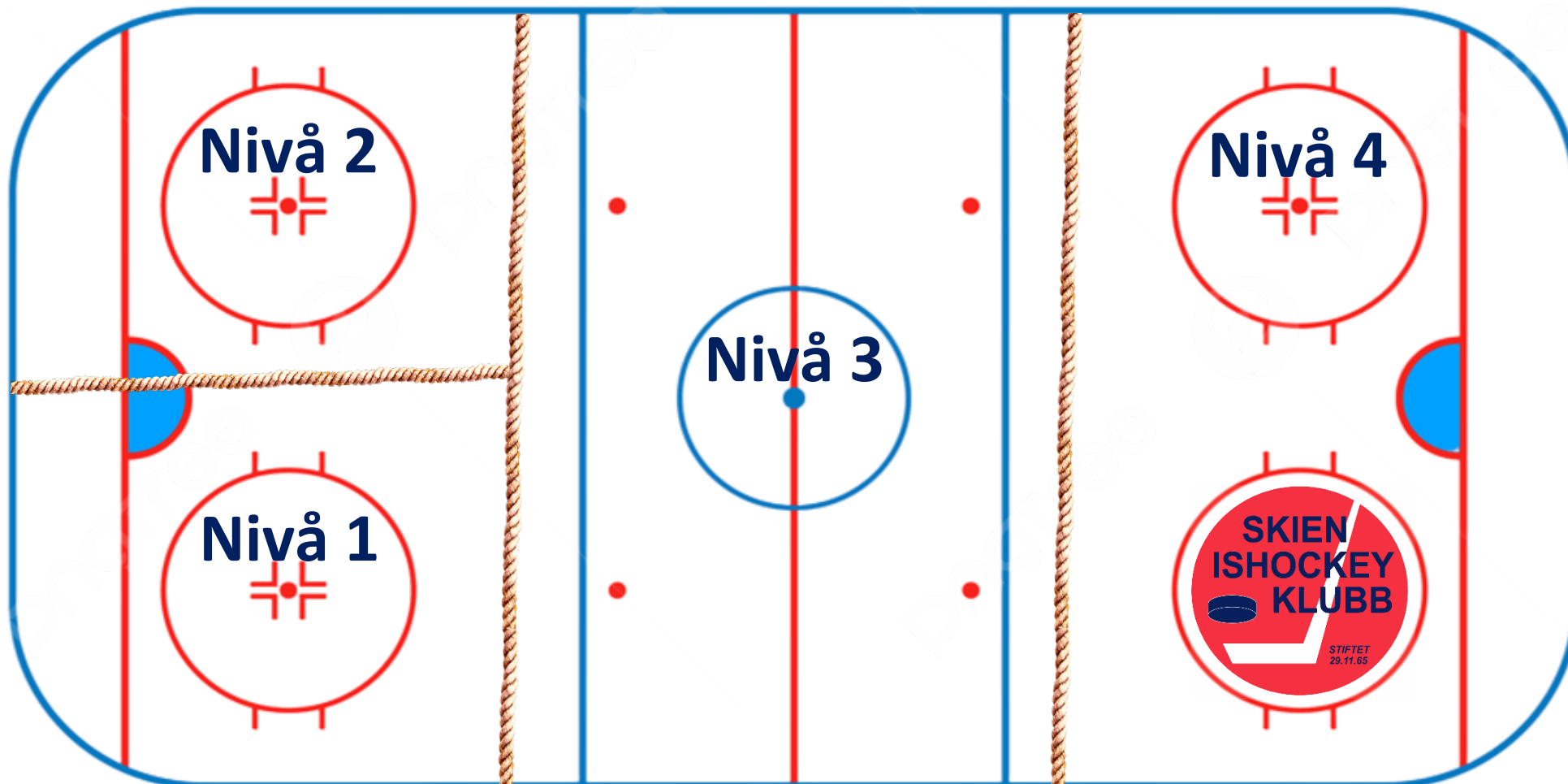
## Tirsdager fra 17:15 - 18:15



### Våre 5 nivåer

Nivå 0	Oppmøte og forberedelser med skøyter, tørrtrening uten is
Nivå 1	Bli kjent med underlaget og klare seg uten foreldre
Nivå 2	Enkel skøyteteknikk for å bli trygg og kunne følge leken
Nivå 3	Leker og gøy på isen, hinderløyper og glede
Nivå 4	Hockeytrening med kølle og puck. Forberedelse til lagspill

### Inndeling for Skøyte og hockeyskolen



Ansvarlig for Skøyte og Hockeyskole: Per Inge Håland - Tlf: 9178 9097 - E-post: [peringe.haland@mtkyrkje.no](mailto:peringe.haland@mtkyrkje.no)

Styreleder Skien Ishockeyklubb: Tom Erik Augestad - Tlf: 9344 4175 - E-post: [leder@skienhockey.no](mailto:leder@skienhockey.no)